

SICHER INS LEBEN

am Mutter-Kind-Zentrum Schwaben.



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
AUGSBURG



Kinderklinik Augsburg
Mutter-Kind-Zentrum Schwaben



PERINATALZENTRUM LEVEL 1

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Klinik für Kinderchirurgie

UNIVERSITÄRE GEBURTSHILFE AM MUTTER- KIND-ZENTRUM SCHWABEN

INHALT



VOR DER GEBURT

Wir bereiten Sie und Ihre Familie umfassend auf das große Ereignis vor.

Seiten 9 bis 13



ZUR ENTBINDUNG

Gemeinsam mit Ihnen sorgen wir dafür, dass Ihr Kind sicher und behutsam auf die Welt kommt.

Seiten 17 bis 19



NACH DER GEBURT

Auch nach der Geburt stehen wir Ihnen, Ihrem Baby und Ihrer Familie mit Rat und Tat zur Seite.

Seiten 23 bis 33

LIEBE WERDENDE ELTERN,

herzlichen Glückwunsch! Sie erwarten ein Baby und jedes Baby ist etwas ganz Besonderes. Vor Ihnen liegen einige der schönsten Augenblicke in Ihrem Leben, und gleichzeitig treten viele Fragen auf. Für den bestmöglichen Start ins Leben Ihres Kindes steht Ihnen das Team der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe sowie der Neonatologie kompetent und einfühlsam rund um die Uhr zur Seite. Unser hochmodernes universitäres Mutter-Kind-Zentrum Schwaben vereint alle Fachdisziplinen unter einem Dach, um Ihnen und Ihrem Kind die bestmögliche Versorgung zu bieten.

Unsere Beleghebammen, Frauenärztinnen und -ärzte, Kindermedizinerinnen und -mediziner, Kolleginnen und Kollegen aus dem Fachbereich der Anästhesie, sowie Pflegekräfte und Stillberaterinnen sind bestens auf alle Ereignisse bei Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge vorbereitet. Sollte die Entbindung einmal komplizierter sein oder das Neugeborene besondere Unterstützung benötigen, steht Ihnen und Ihrem Baby sofort spezialisiertes Fachpersonal aus allen weiteren Fachdisziplinen des Universitätsklinikums Augsburg zur Verfügung.



Prof. Dr. med. Christian Dannecker
Direktor der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe



Dr. med. Manuela Franitza
Sektionsleiterin Geburtshilfe und Pränatalmedizin
Leiterin des Perinatalzentrums Level 1



Prof. Dr. med. Fabian B. Fahlbusch
Sektionsleiter Neonatologie und pädiatrische Intensivmedizin
Leiter des Perinatalzentrums Level 1

VER TR A U E N



SICHERHEIT UND GEBORGENHEIT FÜR MUTTER UND KIND

Die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe bildet gemeinsam mit der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin und der Klinik für Kinderchirurgie das **Perinatalzentrum Level 1** mit der höchsten Versorgungsstufe. Alle Beteiligten sind spezialisiert auf die Betreuung Schwangerer, sowohl mit als auch

ohne Risikofaktoren, sowie derer Früh- und Neugeborenen. Experten aus allen Fachdisziplinen der Universitätsklinik können jederzeit hinzugezogen werden. So verbinden wir ein unvergleichliches und individuelles Geburtserlebnis mit der höchstmöglichen Sicherheit für Mutter und Kind.

VOR DER GEBURT

Informationsabende für werdende Eltern

Einmal im Monat laden wir Sie herzlich zu unserem Informationsabend für werdende Eltern ein. Ärztliche Experten des Perinatalzentrums stehen mit unseren Beleghebammen bereit, um Ihnen alle Fragen rund um die Schwangerschaft, die Geburt und die ersten Monate des Elternseins zu beantworten. Während der Veranstaltung können Sie sich umfassend über Ihren Aufenthalt im Mutter-Kind-Zentrum Schwaben informieren und Ihre individuellen Fragen stellen.



Alle aktuellen Informationen finden Sie auch unter dem nebenstehenden QR-Code

Informationsabende Rund ums Stillen

Ebenfalls einmal im Monat stehen den werdenden Eltern unsere Stillberaterinnen und Hebammen für Fragen rund um die besondere Zeit des Stillens zur Verfügung.



Aktuelle Informationen finden Sie auch unter dem nebenstehenden QR-Code

Der direkte Draht zu uns:

Schwangerenambulanz: (0821) 400-9330

Kreislaal: (0821) 400-9280

Rettungsdienst | Krankentransport: 112



PRÄNATALES ANGEBOT

Sprechstunden für Pränataldiagnostik

In dieser Sprechstunde suchen speziell qualifizierte Frauenärztinnen und -ärzte gezielt nach strukturellen und genetischen Besonderheiten beim ungeborenen Kind. Dazu stehen uns High-End-Ultraschallgeräte der neuesten Generation zur Verfügung.

Kinderradiologie:

Unsere Kinderradiologische Abteilung zählt zu den innovativsten in Deutschland. Hier steht ein hochmoderner MRT (Magnetresonanztomograph) zur Verfügung, der neben dem kompletten Umfang an klinischen Standarduntersuchungen spezielle Ganzkörper-, Herz-, und fetale MR-Bildgebung sowie Spektroskopien bei kurzen Messzeiten ermöglicht. So kann schonend eine vorgeburtliche bildgebende Diagnostik im Mutterleib erfolgen, sollte der Ultraschall nicht ausreichen. Dadurch können wir frühzeitig und präzise auf eventuelle medizinische Bedürfnisse Ihres Kindes reagieren.

Präeklampsie- Screening

Detaillierter Organ-Ultraschall (DEGUM II)

Ersttrimester-Screening, Nackentransparenzmessung

Doppleruntersuchung

Fetale Chromosomenbestimmung aus mütterlichem Blut (nicht-invasiver pränataler Test, NIPT)

Amniozentese

Chorionzottenbiopsie



Schwangerenambulanz

Wenn sich ein Kind ankündigt, beginnt für die Eltern ein neuer Lebensabschnitt. In der Schwangerenambulanz stehen Ihnen unsere Hebammen, Ärztinnen und Ärzte mit Rat und Tat zur Seite. Gerne besprechen wir mit Ihnen Ihren individuellen Geburtsplan.

Mitbetreuung von Risikoschwangerschaften

Vorstellung vor Geburt und Besprechung einer individuellen Geburtsplanung

Stillberatung

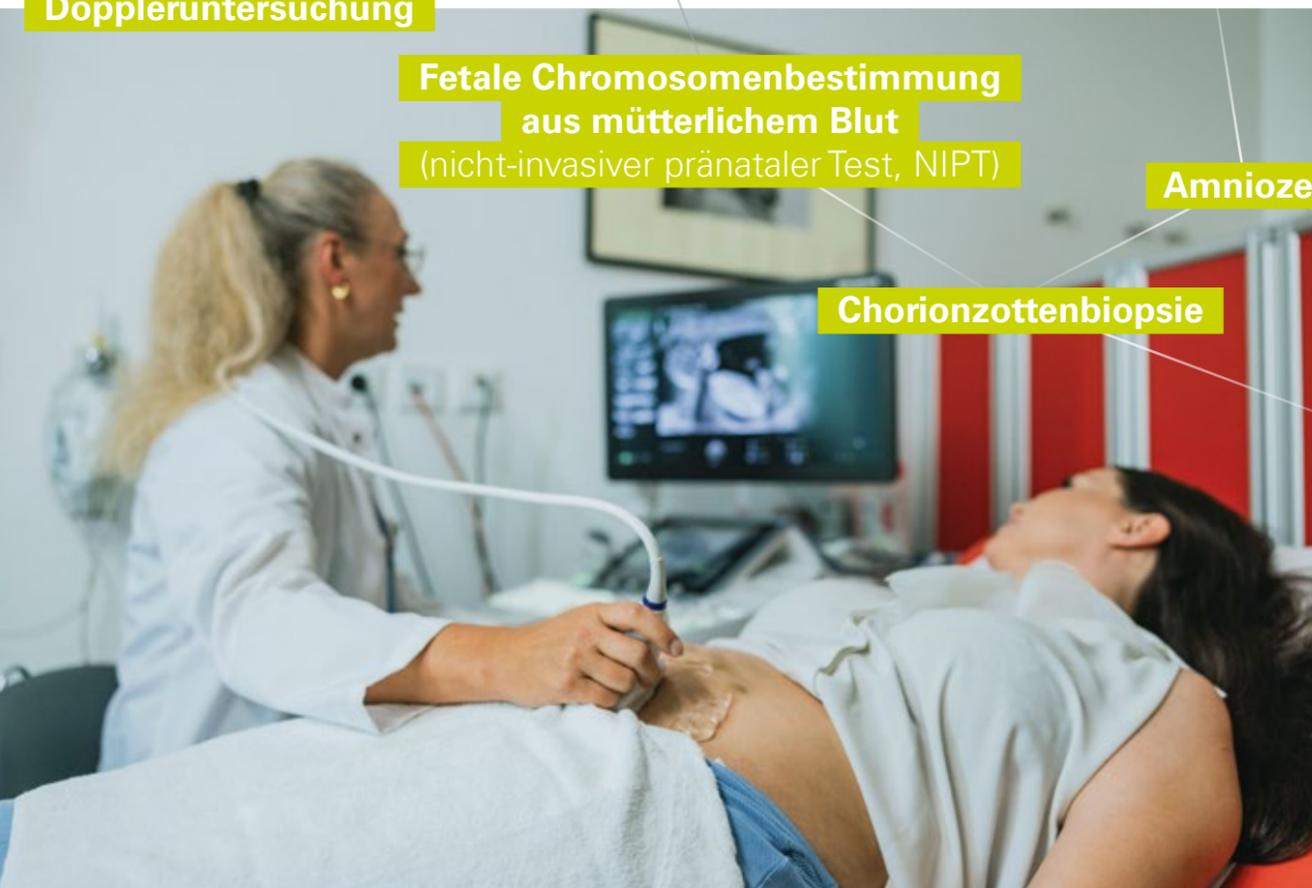
In besonderen Situationen Stillberatung bereits vor der Entbindung und ggf. präpartale Kolostrumgewinnung.



Weitere Informationen finden Sie hier im Web unter nebenstehendem QR Code

Interdisziplinäres Beratungsangebot

Individuell zugeschnittenes, bedarfsorientiertes Beratungsangebot durch spezialisierte Ärztinnen und Ärzte und Pflegekräfte aus dem Bereich Neonatologie sowie durch Kinderchirurgie, Kinderkardiologie und weitere medizinische Spezialgebiete.



ANGEBOTE UNSERER BELEGHEBAMMEN* SCHWANGERSCHAFT

Geburtsvorbereitung

Stillvorbereitung

Akupunktur

Taping

Laserbehandlung mit
Low Level Laser

Hilfe bei Beschwerden

Ernährungsberatung

Schwangerenyoga

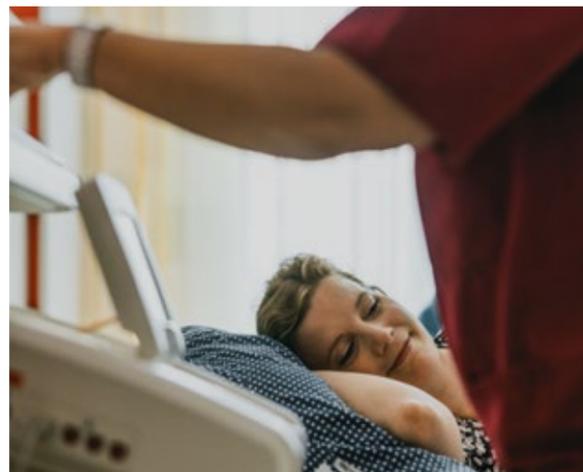
Therapeutische Frauenmassage
(TFM)

Fußreflexzonenmassage

Homöopathie

Effektive manuelle Hilfen (EMH®)

Aromatherapie



* Am Mutter-Kind-Zentrum des Universitätsklinikums Augsburg sind bei Schwangerschaften und Geburten freiberufliche Beleghebammen tätig. Sie befinden sich in keinem Arbeitsverhältnis zum Universitätsklinikum Augsburg.

K O M P E T E N Z



KLINIKTASCHE FÜR DIE SCHWANGERENSTATION

In die Kliniktasche für den Aufenthalt auf der Schwangerenstation gehören:

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Bade- oder Morgenmantel
- Hausschuhe
- Still-BHs
- Bequeme Kleidung
- Kulturtasche mit den Utensilien für den persönlichen Bedarf wie Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Haarshampoo, Cremes etc.
- Für den Nachhauseweg: Kleidung und Kopfbedeckung für Ihr Baby, Transportschale bzw. Kinderwagen

Die Tasche sollte vier bis sechs Wochen vor dem Geburtstermin gepackt sein. Gerne können Sie Laptop oder Tablet mitbringen. Auf den Stationen bieten wir WLAN für unsere Patientinnen und Patienten an.

Wichtige Dokumente

- Mutterpass
- Versicherungsnachweis/Krankenkassen-Chipkarte
- Personalausweis
- Geburtsurkunde bereits geborener Kinder

Bei verheirateten Paaren

- Familienstammbuch
- Eheurkunde

Bei unverheirateten Müttern

- Geburtsurkunde von Mutter und Vater im Original
- Geburtsurkunden bereits geborener Kinder
- Vaterschaftsanerkennung, falls vorhanden
- evtl. Scheidungsurteil

**BALD IST ES SOWEIT
HABEN SIE AN ALLES GEDACHT?**



IMMER FÜR SIE DA
UNIVERSITÄRE GEBURTSHILFE AM
MUTTER-KIND-ZENTRUM SCHWABEN

ZUR ENTBINDUNG

Ein ganzes Team freut sich auf Ihr Baby

Auch nach tausenden Geburten in all den Jahren in unserem Mutter-Kind-Zentrum: Ihr Baby ist etwas ganz Besonderes. Bei der Entbindung besprechen wir mit Ihnen Ihre individuellen Wünsche und Ihre Situation. Möchten Sie alternative Methoden wie Homöopathie und Akupunktur ergänzend einsetzen? Wir unterstützen Sie dabei, passende Positionen während der Geburtsarbeit zu finden. Es ist uns wichtig, dass Sie die Geburt ihres Babys selbstbestimmt gestalten können. Zur Schmerzerleichterung bieten wir vielfältige Möglichkeiten an: eine Peridural-Anästhesie

ist zu jeder Zeit möglich. Erfahrene Beleghebammen, Frauenärztinnen und -ärzte, Kinder- und Narkoseärzte und -ärztinnen stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung. Unsere Entbindungszimmer sind modern und ansprechend gestaltet. Die Räume zur individuellen Überwachung vor, während und nach der Geburt sorgen für eine Atmosphäre des Vertrauens, der Geborgenheit und Sicherheit. Ein eigener OP-Saal innerhalb der Entbindungsabteilung ermöglicht schnelles Handeln, wenn es nötig sein sollte.

EINE SELBSTVERSTÄNDLICHKEIT:

Auspulsieren lassen der Nabelschnur

Durchtrennen der Nabelschnur durch die Eltern

Bonding: Kuschneln im direkten Hautkontakt

Frühes Anlegen des Neugeborenen an der Brust

**WIR FREUEN UNS
AUF SIE!**

WICHTIG!



UNSER KREISSAAL BIETET IHNEN

Operationssaal für Kaiserschnittentbindung innerhalb der Entbindungsabteilung

Kinderklinik unter demselben Dach

Ansprechende Entbindungsräume mit der Option geburtserleichternder Verfahren

Neonatologie mit Intensivstation Tür an Tür und rund um die Uhr verfügbar

Alle Fachdisziplinen der Universitätsklinik in unmittelbarer Nähe.



GEBURTSERLEICHTERENDE VERFAHREN UND METHODEN DER GEBURTSBEGLEITUNG

Fußreflexzonenmassage

Unterstützung bei der Wahl der Gebärposition (z.B. aufrechte Positionen, erhöhte Seitenlage, Vierfüßler, Gebärhocker)

Homöopathie

Wärmeauflagen zur Entspannung und Schmerztherapie

Aromatherapie

Akupunktur

Anleitung zur Wehenveratmung

Peridural- und Spinalanästhesie

Schmerzlindernde Medikamente

Anwendung von warmen Auflagen und Massage des Dammes

Entspannungsbad

Begleitperson

Im Kreißsaal darf Ihr Partner, Ihre Partnerin oder eine andere vertraute Person selbstverständlich dabei sein, um Sie in diesem besonderen Moment zu unterstützen.

GEBOR GEN HEIT



IHR BABY HAT ANDERE PLÄNE UND KOMMT FRÜHER? WIR SIND FÜR SIE DA!

In der Sektion Neonatologie und pädiatrische Intensivmedizin dreht sich alles um Ihr Baby. Die Neonatologie umfasst alle Bereiche rund um das Neugeborene: Angefangen bei der umfassenden Beratung und einfühlsamen Aufklärung der Eltern bei Risikoschwangerschaften in der Schwangerenambulanz, über die sichere Erstversorgung von Neu- und Frühgeborenen in den Kreißsälen, der sorgfältigen Visite der Neugeborenen und fürsorglichen Beratung der Wöchnerinnen auf der Familienstation, bis hin zur hoch spezialisierten und behutsamen Therapie von schwerstkranken oder extrem frühgeborenen Kindern.

Für Neu- und Frühgeborene, die eine intensivmedizinische Unterstützung benötigen, stehen modernst ausgestattete Behandlungsplätze auf der Intensivstation im 3. OG des Mutter-Kind-Zentrums, direkt neben dem Kreißsaal, bereit. Hier nutzen wir sämtliche innovativen und schonenden Möglichkeiten z.B. zur Atmungsunterstützung und Beatmung. Entwicklungsfördernde Neonatalbegleitung und psychosoziale Betreuung sind

bei uns seit über 25 Jahren fest etabliert und bieten eine schützende Umgebung für Ihr Baby. Die Präsenz der Eltern rund um die Uhr ist selbstverständlich und wird aktiv unterstützt, um eine Atmosphäre der Geborgenheit und Sicherheit zu gewährleisten

Auf unserer liebevoll gestalteten Familienstation im 2. OG des Mutter-Kind-Zentrums finden täglich Visiten gesunder Neugeborener durch die Kinderärztin bzw. den Kinderarzt statt. Leicht erkrankte Neugeborene erfahren eine fürsorgliche Betreuung Wand an Wand zur Wochenstation.

Unsere Aufgaben umfassen auch die zuverlässige ambulante Nachsorge und gründliche entwicklungsneurologische Nachuntersuchung. Im Rahmen der Präpartalvisite wird den Eltern bereits vor einer Frühgeburt anschaulich erklärt, wie die einfühlsame Versorgung in den ersten Tagen nach der Geburt bei intensivpflichtigen Frühgeborenen verläuft. So können Sie sich sicher fühlen, dass Ihr Baby in den besten Händen ist.

NACH DER GEBURT

Hurra, jetzt sind wir komplett!

Herzlichen Glückwunsch! Wir freuen uns mit Ihnen über die Geburt Ihres Babys. Speziell geschulte Pflegekräfte, unsere engagierten Hebammen und alle Ärztinnen und Ärzte helfen Ihnen dabei, sich schnell mit der neuen Situation zurechtzufinden und diese zu genießen. Sie unterstützen Sie einfühlsam, individuell und kompetent. Wir bieten eine umfassende Wochenbettpflege, die sowohl Bezugspflege als auch integrative Pflegeansätze umfasst, um Ihnen und Ihrem Baby eine sichere und geborgene Umgebung zu bieten.

Gerne und jederzeit beantworten wir alle Ihre Fragen zur Babypflege, zum Stillen und zum Umgang mit Ihrem Baby in den ersten Tagen. Alle sind rund um die Uhr für Sie da!

Auf unsere Familienstation kann Ihre Begleitperson gerne mit aufgenommen werden. Für Eltern gelten keine Besuchszeiten. Sie können sehr gerne bei Untersuchungen Ihres Babys dabei sein.



TAGESABLAUF AUF UNSERER FAMILIENSTATION

VORMITTAGS

Auf Wunsch können Sie und Ihre Begleitung das Frühstück in unserem Loungebereich mit Dachterrasse im 4. OG einnehmen. Hier haben Sie die freie Auswahl an unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Selbstverständlich berücksichtigen wir Ihre individuellen Ernährungsgewohnheiten. Auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien sprechen Sie uns bitte an. Anschließend stehen wichtige Untersuchungen sowie diagnostische und/oder therapeutische Maßnahmen an. Ihnen und Ihrem Kind darf es an nichts fehlen. Bei Bedarf unterstützen wir Sie bei der Körperpflege.

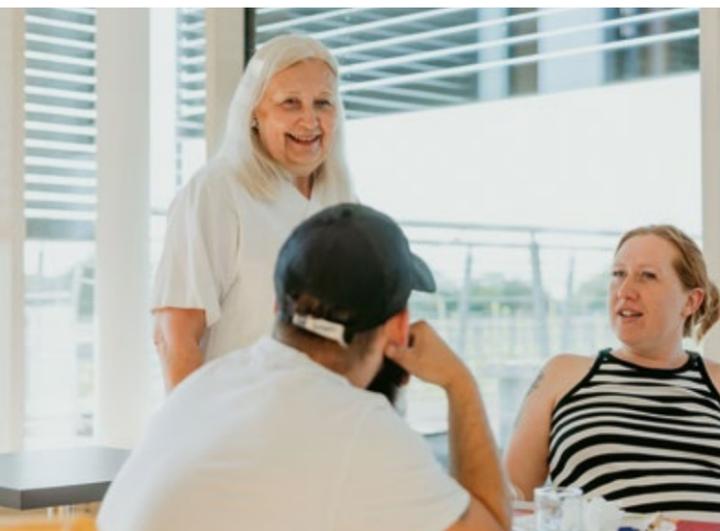
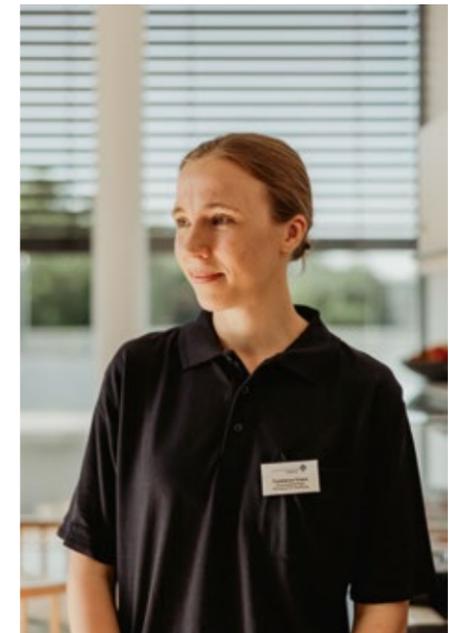


Unser Highlight: der Loungebereich mit Dachterrasse

Im 4. OG des Mutter-Kind-Zentrums wurde ein extra Aufenthaltsbereich mit Dachterrasse für unsere Wöchnerinnen geschaffen. In gemütlicher und geschützter Atmosphäre können Sie sich treffen und bei einem Kaffee und anderen Erfrischungen unterhalten.

ABENDS

Sie können wählen, ob Sie Ihr Abendessen im Zimmer serviert bekommen oder es am Buffet im Loungebereich im 4. OG gemeinsam mit Ihrer Begleitung einnehmen.



MITTAGS

Das Mittagessen können Sie nach Ihren Wünschen mit der Verpflegungsassistentin auswählen.



FAMILIENSTATION

Wir bieten Ihnen Hilfe und Beratung beim Erledigen sämtlicher Formalitäten und eine Begleitung durch Familienlotsen an. Gerne melden wir das Neugeborene beim Standesamt an. Die Verweildauer in unserem Mutter-Kind-Zentrum beträgt in der Regel drei bis vier Tage nach der Geburt

und ist abhängig von Ihrem Befinden und dem Ihres Babys. Eine ambulante Geburt ist selbstverständlich auch möglich. Wir empfehlen Ihnen, bereits in der Schwangerschaft Kontakt mit der Nachsorgehebamme aufzunehmen, die Sie dann nach der Geburt zu Hause begleitet.

Pflegekräfte, Hebammen und Ärztinnen und Ärzte stehen Ihnen rund um die Uhr zur Seite

24/7-Rooming-in

Familienlotsen

Individuelle Stillberatung durch unsere erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen

Wer möchte, kann Frühstück und Abendessen im 4. OG in unserem Loungebereich einnehmen

Ihre Begleitung kann in Familienzimmern mit aufgenommen werden



ANGEBOTE UNSERER BELEGHEBAMMEN*

WOCHENBETT

Wochenbettbetreuung
(auch nach ambulanter Geburt)

Stillberatung

Laserbehandlung mit Low Level Laser

Rückbildungsgymnastik

Therapeutische Frauenmassage (TFM)

Effektive manuelle Hilfen (EMH®)

Akupunktur

Homöopathie

Taping

Ernährungsberatung

Beratung zur Beikosteinführung

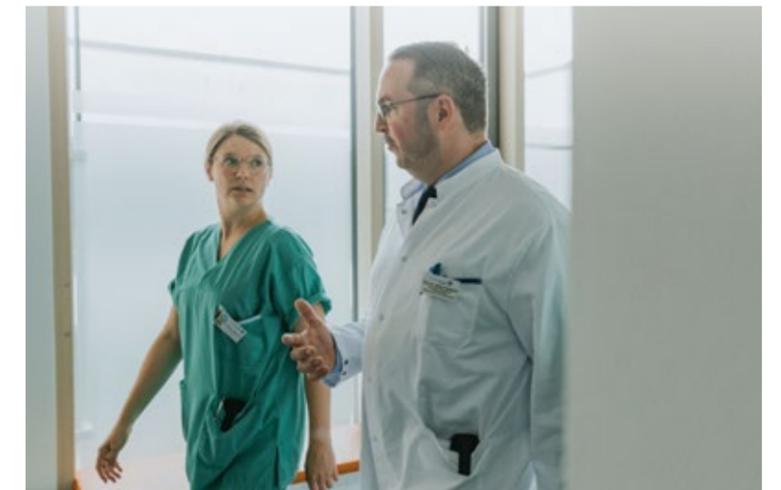


Nähre Informationen zu den Angeboten der Beleghebammen finden Sie unter dem nebenstehenden QR-Code.

* Am Mutter-Kind-Zentrum des Universitätsklinikums Augsburg sind bei Schwangerschaften und Geburten freiberufliche Beleghebammen tätig. Sie befinden sich in keinem Arbeitsverhältnis zum Universitätsklinikum Augsburg.



SICHERHEIT



FALLS DOCH ETWAS MIT IHREM KIND SEIN SOLLTE

... steht Ihrem Kind mit der Kinderklinik Augsburg, die sich im Mutter-Kind-Zentrum befindet, die ganze Kompetenz der universitären Kinder- und Jugendmedizin sowie der Kinderchirurgie zur Verfügung. Beide

Kliniken bilden zusammen mit der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe das Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe Level 1.

KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN



Prof. Dr. Dr. med. Michael Frühwald

Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Schwerpunkt Kinder-Hämatologie und -Onkologie
Zusatzbezeichnung Palliativmedizin

KLINIK FÜR KINDERCHIRURGIE



Dr. med. Tobias Schuster

Direktor der Klinik für Kinderchirurgie
Facharzt für Kinderchirurgie
Spezielle Kinder- und Jugendurologie

KOMPETENZ ZENTREN

Hochschulambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

- ◆ Allergologische Ambulanz
- ◆ Ambulanz für Kinderendokrinologie und -diabetologie
- ◆ Augsburger Zentrum für Seltene Erkrankungen (AZeSE)
- ◆ Entwicklungsneurologische Ambulanz
- ◆ Kinder- und Jugendgynäkologie
- ◆ Kinder-gastroenterologische Ambulanz
- ◆ Kinder-Immundefekt-Ambulanz
- ◆ Kinder-kardiologische Ambulanz
- ◆ Kinder-nephrologische Ambulanz
- ◆ Kinder-neuropädiatrische Ambulanz (Kinderneurologie)
- ◆ Kinder-rheumatologische Ambulanz
- ◆ Kinder-pneumologische Ambulanz mit mukoviszidose-Ambulanz
- ◆ Schmerzambulanz für Kinder und Jugendliche

Hochschulambulanz der Klinik für Kinderchirurgie

- ◆ Allgemeine kinderchirurgische Sprechstunde
- ◆ Kinder-urologische Sprechstunde
- ◆ Urodynamik-Sprechstunde
- ◆ Enuresis-Sprechstunde
- ◆ Plastisch-kinderchirurgische Sprechstunde
- ◆ Sprechstunde für Brustwandfehlbildungen
- ◆ Sprechstunde für kraniospinale Kinderchirurgie
- ◆ Helmsprechstunde
- ◆ Sprechstunde für viszerale Fehlbildungen und Funktionsstörungen
- ◆ Kinder-gynäkologische Sprechstunde
- ◆ Kinderschutz-Ambulanz

DER SCHNELLE KONTAKT

Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

Telefonzentrale (0821) 400-02

Kreißaal (0821) 400-9280

Schwangerenambulanz/Pränataldiagnostik/Risikosprechstunde (0821) 400-9330

Notaufnahme (0821)400-9220

Terminvereinbarung per Email

termin-frauenklinik@uk-augsburg.de



Alle Informationen zur Universitätsmedizin Augsburg finden Sie hier: uk-augsburg.de



Informationen zu MuKis – dem Förderverein der Klinik für Kinder und Jugendliche und des Schwäbischen Mutter-Kind-Zentrums finden Sie hier: mukis-augsburg.de

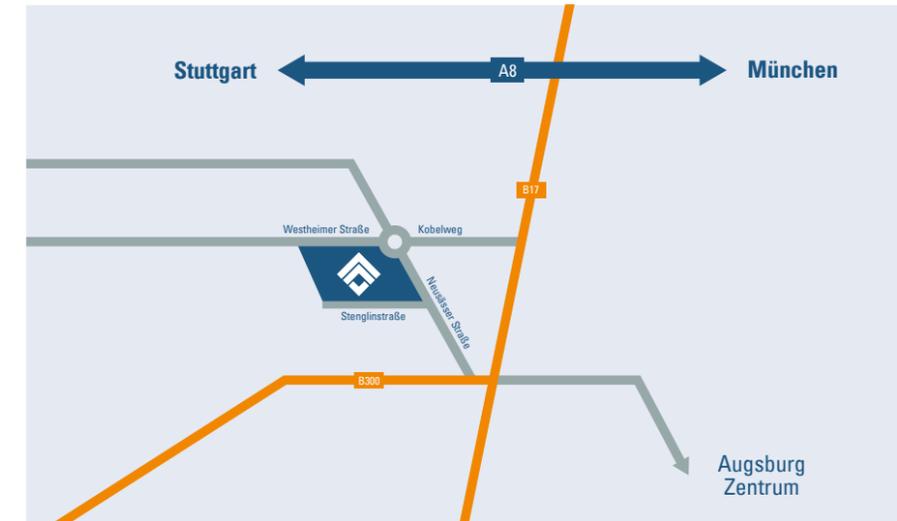


Zu Website der Beleghebammen geht es hier: beleghebammen-uka.de

Das Universitätsklinikum Augsburg ist unter @ukaugsburg auch bei



ANFAHRT



Bus:

Linien 500, 501, 512

Haltestelle Kinderklinik

Haltestelle Neusässer Straße

Linien 512, 32

Haltestelle Uniklinik BKH

Straßenbahn:

Linie 2

Haltestelle Stenglinstraße

Haltestelle Uniklinik BKH

IMPRESSUM

Universitätsklinikum Augsburg | Stenglinstraße 2 | 86156 Augsburg

Herausgeber: Prof. Dr. med. Klaus Markstaller

(Vorstandsvorsitzender & Ärztlicher Direktor | V. i. S. d. P.)

Fotografie: Martin Augsburg | martin-augsburger.de

Layout: Nicolas Speck | nicolasspeck.com

Druckerei: Flyeralarm | Stand: Juli 2024

EUER TRAUM.

UNSER JOB.

SICHER INS LEBEN AM MUTTER-KIND-ZENTRUM SCHWABEN.